

GUIDING OR GUARDING?

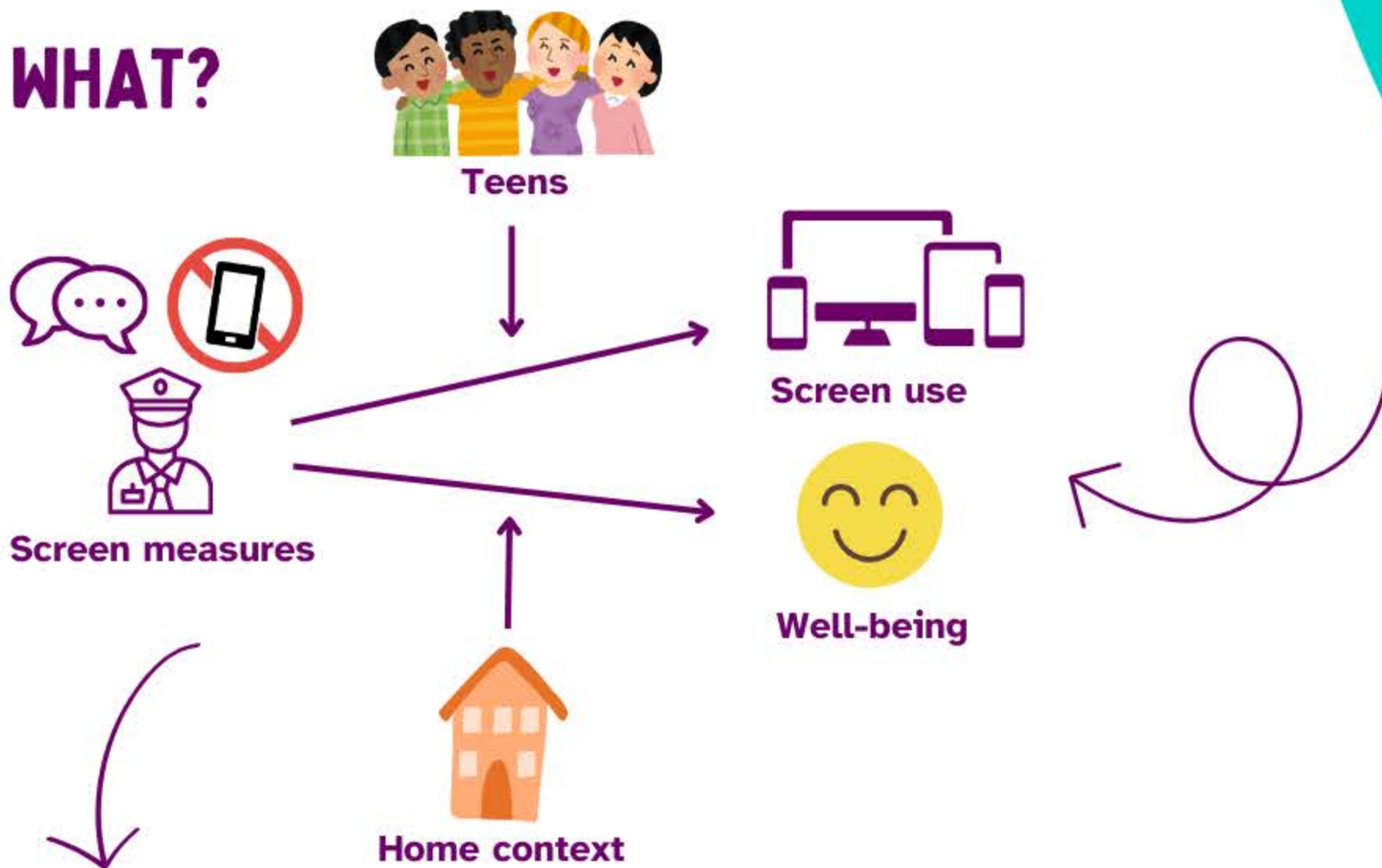


MOVEZ NETWORK

SCREEN MEASURES AT HOME & TEEN WELL-BEING



WHAT?



Maar liefst 1 op 8 jongeren ervaart problemen door het gebruik van sociale media

Het aantal jongeren dat problemen ervaart door het gebruik van sociale media neemt snel toe. Maar liefst een op de acht komt slaap tekort of raffelt huiswerk af. Velen vinden het moeilijk met sociale media te stoppen en zeggen er zelfs afspraken met vrienden voor af.

Kabinet: geen sociale media tot 15 jaar, pas vanaf groep 8 een smartphone

Geen sociale media tot 15 jaar en pas vanaf groep 8 een telefoon. Dat staat in de richtlijn 'gezond schermgebruik' die het kabinet morgen presenteert. De overheid spreekt zich daarmee voor het eerst uit over hoeveel en wat kinderen op schermen zouden mogen doen.

Helft van ouders worstelt om schermtijd kinderen te beperken, maar: 'Social media net als fietsen, dat moet je ze ook leren'

09 sep 2025, 19:00 @ Petra Gaffke @ Job Ploeger



RICHTLIJN GEZOND SCHERMGEBRUIK 2025

HOW?

- (Narrative) literature review
- Scientific databases (Web of Science, Scopus, PsycInfo, ERIC)
- 1,034 results



WHY DOES THIS MATTER?

- What is **missing** and what to research **next**.
- Create **evidence-based** screen measures that support teens' **happiness** and **health**.
- Next steps: questionnaires, interviews, co-creating and testing evidence-based measures **together with teens and caregivers**.

WHAT DO WE KNOW (SO FAR)?

Earlier research mostly...:

- ...focused on **one type** of screen use;
- ...looked only at **screen use**, not **well-being**;
- ...focused on **mental health**;
- ...ignored differences between **teens** and **families**.



Restrictive



Active



Co-use



Add me on LinkedIn



See our website for more info

